

RUBRICA DE AVALIAÇÃO

APTIDÃO FÍSICA					
CRITÉRIOS	Níveis de desempenho				
	N5	N4	N3	N2	N1
Correção Técnica	Realiza com rigor as exigências de execução de cada teste.		Realiza, com algumas falhas, as exigências de execução de cada teste.		Não realiza as exigências de execução de cada teste.
Marca	Tem desempenhos que se enquadram no Perfil Atlético de Aptidão Física do programa FITescola, de acordo com a sua idade e género.	Nível intermédio	Tem desempenhos que se enquadram na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, de acordo com a sua idade e género.	Nível intermédio	. Precisa Melhorar os seus níveis de desempenho de modo a enquadrar-se na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, de acordo com a sua idade e género.